



Webinar

La sorveglianza HBSC e le alterazioni del sonno negli adolescenti, nel quadro delle generali caratteristiche del sonno in questa fase evolutiva

24 e 25 giugno 2026

organizzato da

ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ

Centro Nazionale per la Prevenzione delle Malattie e la Promozione della Salute (CNaPPS)

N° ID: 165D26_R

Rilevanza

Il sonno è un determinante cruciale della salute in adolescenza: influisce sulla crescita, sulla regolazione emotiva, sull'apprendimento e sul benessere generale. Una durata insufficiente o una qualità scarsa è associata a un maggior rischio di difficoltà scolastiche, a un aumento di sintomi ansiosi e depressivi e a una maggiore probabilità di comportamenti a rischio. Conoscere le abitudini di sonno dei ragazzi è quindi fondamentale per orientare interventi efficaci di prevenzione.

Il webinar approfondirà questi aspetti a partire dai dati della sorveglianza italiana HBSC – Health Behaviour in School-Aged Children 2022, coordinata dall'ISS con la partecipazione delle Università di Torino, Padova e Siena e del Ministero della Salute. La sorveglianza fa parte del network internazionale OMS che coinvolge circa 50 Paesi. Tutte le Regioni e Province autonome hanno contribuito con un campione rappresentativo di adolescenti di 11, 13, 15 e 17 anni, raccolto nell'anno scolastico 2021-2022.

L'analisi dei dati sul sonno è stata sviluppata con il contributo degli esperti dell'Accademia Italiana di Medicina del Sonno – AIMS, offrendo una lettura integrata tra prospettiva epidemiologica e clinica.

Scopo e obiettivi

L'evento mira a promuovere consapevolezza e conoscenza sulle caratteristiche del sonno negli adolescenti in età scolare, presentando i risultati della survey HBSC Italia 2022, che monitora gli stili di vita dei ragazzi e le eventuali alterazioni del sonno.

Gli obiettivi specifici sono:

- descrivere le caratteristiche del sonno degli adolescenti e le principali implicazioni per la salute;
- esaminare le evidenze scientifiche sui comportamenti legati al sonno;
- esaminare i trattamenti e le pratiche preventive dei disturbi del sonno.

Metodo di lavoro

Relazioni e discussione.

PROGRAMMA

Mercoledì 24 giugno

- 10.00 Registrazione partecipanti
- 10.10 Saluti e introduzione ai lavori
P. Nardone, A. Vieno, P. Dalmasso, G. Lazzeri
- 10.15 La Sorveglianza HBSC 2022 - Health Behaviour in School-aged Children: il sonno dei ragazzi e delle ragazze di 11, 13, 15 e 17 anni
D. Pierannunzio, G. Lazzeri, S. Ciardullo



- 10.25 Come cambia il sonno dalle prime fasi di vita all'adolescenza
L. Nobili
- 11.00 Il social jet lag, i comportamenti inadeguati degli adolescenti e gli orari scolastici
L. De Gennaro
- 11.35 Discussione
- 12.00 Chiusura della giornata

Giovedì 25 giugno

- 10.00 Registrazione partecipanti
- 10.15 Introduzione ai lavori
P. Nardone, A. Vieno, P. Dalmaso, G. Lazzeri
- 10.30 I disturbi del sonno in adolescenza
C. Lombardi
- 11.00 I trattamenti e le pratiche preventive dei disturbi del sonno
S. Scarpelli
- 11.35 Discussione
- 12.00 Chiusura della giornata

INTERVENGONO

Silvia Ciardullo – Centro Nazionale per la Prevenzione delle Malattie e la Promozione della Salute (CNaPPS) - Istituto Superiore di Sanità, Roma
Paola Dalmaso– Università degli studi di Torino
Luigi De Gennaro– SapienzaUniversità di Roma
Giacomo Lazzeri – Università degli studi di Siena
Carolina Lombardi – Istituto Auxologico IRCCS, Università Milano Bicocca, Milano
Paola Nardone – Centro Nazionale per la Prevenzione delle Malattie e la Promozione della Salute (CNaPPS) - Istituto Superiore di Sanità, Roma
Lino Nobili – Università di Genova, IRCCS G. Gaslini, Genova
Daniela Pierannunzio–Centro Nazionale per la Prevenzione delle Malattie e la Promozione della Salute (CNaPPS) - Istituto Superiore di Sanità, Roma
Serena Scarpelli – SapienzaUniversità di Roma
Alessio Vieno – Università degli studi di Padova

Responsabile Scientifica dell'evento

Paola Nardone

Centro Nazionale per la Prevenzione delle Malattie e la Promozione della Salute (CNaPPS), Istituto Superiore di Sanità, Roma

E-mail: paola.nardone@iss.it

Segreteria Scientifica

Silvia Ciardullo, Daniela Pierannunzio

Centro Nazionale per la Prevenzione delle Malattie e la Promozione della Salute (CNaPPS), Istituto Superiore di Sanità, Roma

E-mail: silvia.ciardullo@iss.it; daniela.pierannunzio@iss.it



Segreteria Organizzativa

Monica Pirri, Silvia Andreozzi, Mauro Bucciarelli

Centro Nazionale per la Prevenzione delle Malattie e la Promozione della Salute (CNaPPS), Istituto Superiore di Sanità, Roma

E-mail: monica.pirri@iss.it; silvia.andreozzi@iss.it; mauro.bucciarelli@iss.it

Moderatore Tecnico

Mauro Bucciarelli, E-mail: mauro.bucciarelli@iss.it

Centro Nazionale per la Prevenzione delle Malattie e la Promozione della Salute (CNaPPS), Istituto Superiore di Sanità, Roma

INFORMAZIONI GENERALI

Svolgimento

L'evento sarà erogato online con Microsoft Teams. Ai/alle partecipanti selezionati/e sarà inviata l'e-mail di invito contenente il collegamento ed eventuali ulteriori informazioni.

Destinatari/edell'evento e numero massimo di partecipanti

L'evento è destinato al personale di enti e istituzioni sanitarie e di ricerca interessato alla salute degli adolescenti, specificatamente al sonno di quest'ultimi.

Saranno ammessi/e un massimo di 350 partecipanti.

Modalità di iscrizione

Per iscriversi, compilare e inviare entro il **19 giugno 2026** il modulo disponibile al seguente link: [DOMANDA DI ISCRIZIONE](#). La partecipazione all'evento è gratuita.

Modalità di selezione e partecipazione

I/Le partecipanti saranno selezionati/e dando la priorità ai Referenti regionali coinvolti nella raccolta dati 2022, fino ad esaurimento dei posti disponibili. La partecipazione sarà consentita soltanto a coloro che avranno ricevuto l'e-mail di ammissione al webinar. Verrà somministrato un questionario di gradimento.

Attestati

L'attestato di partecipazione - previa richiesta e-mail indirizzata a monica.pirri@iss.it - sarà rilasciato, al termine delle procedure di verifica, esclusivamente a coloro che avranno presenziato per almeno il 75% della durata dell'evento e avranno compilato il questionario di gradimento online.

L'effettiva partecipazione all'evento verrà rilevata mediante la verifica dei log di connessione. Si raccomanda pertanto di indicare correttamente il proprio nome e cognome al momento del collegamento online. L'assenza di questi dati non consente la registrazione della presenza all'evento.

Per ogni informazione si prega di contattare la Segreteria Organizzativa ai recapiti sopra indicati.